



DIABÈTE OUTAOUAIS VOUS INVITE AUX ATELIERS CULINAIRES POUR DIABÉTIQUES

**Animé en duo avec la cheffe Estephanie Ramirez et
Claudie-Anne Fortin nutritionniste.**

**Venez apprendre à respecter les bases d'une assiette santé, découvrir des produits
sains et délicieux et faire de bons choix nutritifs. Vous goûterez des aliments de
choix santé qui sont au cœur de recettes faciles à cuisiner.**

Membre 35.00\$ par atelier
Non-membre 45,00\$ par atelier

Ateliers de soirée

18h30 – 20h30

Dates

Jeudi

20 mars 2025

24 avril 2025

22 mai 2025

ENDROIT

Provigo Le Marché

375 ch d'Aylmer

Gatineau Qc

J9H 1A5

Inscription

obligatoire

819 770-0442

Places limitées

Aucun

remboursement